

PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

Monográficos de Prevención de Riesgos Laborales

Ponentes:

Dr. Guillermo Soriano, *Coordinador del área de Medicina del Trabajo Wellnes by Work de SGS*

Carlos Rosselló Jover, *Fisioterapeuta y entrenador personal, especializado en ejercicio terapéutico, dolor y readaptación funcional.*

8 de noviembre de 2018, de 12 a 14 h
CAEB – c/Aragón, 215 2º 07008 Palma

Asistencia gratuita.

Reservar plaza a través del siguiente [FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

Financiado por:

Acción AT2017/0046



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

caeb
empresarios

Prevención de los trastornos musculoesqueléticos.

8 de noviembre de 2018, de 12 a 14 h

CAEB – c/ Aragón, 215 2º 07008 Palma

www.caeb.es/prl



@CAEB_PRLyRSE



@CAEBprl

El 84% de los trabajadores señala sentir molestias derivadas de posturas y esfuerzos y las lesiones musculoesqueléticas representan casi el 40% del total de los accidentes laborales. Los Trastornos Musculoesqueléticos (TME's) representan el principal problema de salud laboral en nuestro país, con consecuencias, no sólo para el trabajador que los padece, que ve afectada su calidad de vida, sino también para las empresas y para el Estado, por los costes directos e indirectos que llevan asociados.

La prevención en este ámbito se basa en el diseño ergonómico de los puestos de trabajo y en la atención a los factores psicosociales, así como en el aprendizaje y mantenimiento de posturas correctas y ejercicios físicos adecuados.

Esta jornada se plantea con los siguientes objetivos:

- Informar a las empresas sobre las consecuencias de los TMEs y sensibilizarlas para intensificar la actividad preventiva en esta área.
- Sensibilizar sobre la importancia de adoptar hábitos de vida y de trabajo saludables.
- Mostrar la relación de los factores ergonómicos y psicosociales con las lesiones musculoesqueléticas más frecuentes.
- Ofrecer ejemplos prácticos y pautas sencillas para mejorar la ergonomía de los puestos de trabajo.

Programa:

12.00 a 12.30 h	Trastornos musculoesqueléticos. Tipos más frecuentes y factores de riesgo.
12.30 a 13.00 h	Prevención de los TME's desde la Ergonomía y Psicosociología.
13.00 a 13.30 h	Abordajes del dolor desde la Fisioterapia y los hábitos de vida, movimiento y postura.
13.30 a 14.00 h	Coloquio

Ponentes:

- Dr. Guillermo Soriano, *Coordinador del área de Medicina del Trabajo - Wellnes by Work de SGS*.
- Carlos Rosselló Jover, *Fisioterapeuta y entrenador personal, especializado en ejercicio terapéutico, dolor y readaptación funcional*.

* *Importante acudir con ropa cómoda.*