

Acción AT2017-0046: Promoción y empoderamiento de la prevención y apoyo a las pymes para una gestión preventiva eficaz.



Durante 2018 CAEB desarrollará la acción “Promoción y empoderamiento de la prevención y apoyo a las pymes para una gestión preventiva eficaz”, financiada por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales (Acción AT2017-0046), conformada por los siguientes servicios y actividades para las empresas:

- **Asesoramiento y asistencia técnica**

CAEB mantendrá a disposición de las empresas un servicio de asesoramiento y asistencia técnica que les permita conocer de manera clara sus obligaciones en materia de seguridad y salud laboral y cómo realizar una gestión eficaz y efectiva en la materia.

Las consultas se atenderán personalmente, con cita previa, en las oficinas de CAEB en Palma (c/ Aragón, 215 2º), por vía telefónica a través del teléfono 971.70.60.14 y por correo electrónico a través de prevencion@caeb.es

Este servicio es de carácter totalmente gratuito y se garantiza la confidencialidad de la información.

- **Monográficos preventivos**

Se realizarán un total de 15 monográficos sobre materias vinculadas a las diversas áreas preventivas (Seguridad, Ergonomía, Psicosociología, Higiene Industrial y Medicina del Trabajo), dedicados a profundizar en el conocimiento de los temas tratados, difundir buenas prácticas y facilitar el intercambio de opiniones y experiencias.

Las temáticas previstas son las siguientes:

Seguridad:

- Seguridad de los equipos de trabajo
- Equipos de Protección Individual

Ergonomía:

- Ergonomía en movilidad
- Trastornos Musculoesqueléticos.

Higiene Industrial:

- Riesgo químico en el sector servicios

Psicosociología:

- Liderazgo Apreciativo, cómo transformar Espacios de Trabajo en Espacios de Vida
- Cómo liderar para conseguir equipos comprometidos con la Seguridad y Salud
- El uso del fracaso como valor positivo en las relaciones interpersonales
- El humor y la confianza como claves en la prevención de los riesgos psicosociales

Gestión:

- Coordinación de actividades empresariales
- Investigación de accidentes

Salud:

- Empresas activas, empresas sanas. Beneficios de la actividad física en el entorno laboral
- Vigilancia y promoción de la salud en el ámbito laboral
- Efectos positivos de la actividad física

Con objeto de atender a los factores psicosociales de una manera innovadora, en algunas de las sesiones se incorporará al inicio una píldora de 1 hora de duración, basada en el humor, la motivación, la escucha, el optimismo y la cohesión en los equipos, elementos con los que promover la minimización del riesgo psicosocial.

- Foros de debate “Mis problemas con....”

En múltiples ocasiones los empresarios y los técnicos en PRL se encuentran con problemas relacionados con la Prevención de Riesgos Laborales, que afrontan en soledad. En muchas ocasiones, escuchar cómo otros han solucionado problemas les facilita el camino y mejora el afrontamiento de dificultades comunes.

Durante 2018 se realizarán las siguientes 4 charlas-debate, dedicadas a facilitar un espacio común para compartir experiencias y facilitar la resolución de problemas en materia de prevención.

- Mis problemas con.... La gestión de la PRL
- Mis problemas con... Los riesgos psicosociales

- Mis problemas con..... la Ergonomía
 - Mis problemas con..... Los costes de la PRL y su retorno de Inversión
- Talleres “Coaching grupal para mejorar la PRL en la empresa”

El coaching grupal profesional es una forma especial de trabajo, en la cual un grupo pequeño se reúne, guiado por un facilitador, para ayudarse individual y mutuamente.

El coaching grupal es un modelo de aprendizaje cooperativo que permite que el proceso funcione para todos los miembros y facilita que puedan lograr sus objetivos individuales y es un modelo de colaboración generativa en el que naturalmente todos los miembros aprenderán de manera generativa, creando vínculos y procesos auto-organizados.

Esta herramienta permite encontrar soluciones innovadoras y creativas a situaciones que entorpecen la correcta gestión de la Prevención de Riesgos Laborales y potenciar al máximo la actividad profesional.

Se realizarán 3 sesiones de coaching grupal, de entre 4 y 5 horas de duración cada una, en las que se utilizará el modelo de INTERVISIÓN o colaboración inter-colegas, dirigidos a toda persona que dentro de su perfil profesional se tenga que responsabilizar de la gestión de la prevención de riesgos, ya sea como técnico, responsable o empresario y que desee analizar casos reales de su práctica profesional mediante un aprendizaje cooperativo que permita el incremento de alternativas de acción.

- Talleres Lego Serious Play dedicados a la gestión de conflictos

LegoSeriousPlay es una nueva e innovadora metodología, cuyo objeto es la mejora organizacional. A través de dicha metodología se establece una profunda comprensión del mundo que rodea a sus participantes, a través de un proceso de reflexión, construcción de conocimiento y emociones, y comunicación de los mismos.

A través del manejo de piezas diseñadas por Lego, se crean nuevas experiencias en los usuarios, permitiendo profundizar en los “topics” o temas centrales primordiales en el taller de LSP. Aumenta la motivación y potencia la comunicación grupal, ya que la atención se centra en los modelos que construyen los participantes, y se atiende a la historia recreada alrededor de los mismos, compartidas por cada uno de ellos.

Además, durante las sesiones se potencian la creatividad y la imaginación, se trabajan aspectos pasados en la organización en tiempo real.

Se realizarán dos talleres centrados en uno de los factores psicosociales de relevancia: La gestión de conflictos.

- VII Edición de Premios en Seguridad y Salud Laboral

Se convocará la VII Edición de Premios CAEB a las Buenas Prácticas Empresariales en Prevención de Riesgos Laborales que estén dirigidas principalmente a los siguientes objetivos:

- La integración de la seguridad y salud laboral en la gestión global de la organización.
 - La sensibilización de los trabajadores y la adopción de comportamientos seguros y saludables.
 - La eficacia de la formación ofrecida a los trabajadores en materia de seguridad y salud laboral.
 - La eficacia en la coordinación de actividades empresariales
- Guía práctica de implantación de un programa de promoción de la salud en el trabajo en la pyme y microempresa

Según la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP) la promoción de la salud en el trabajo (PST) es “Aunar los esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo”.

Para conseguir el objetivo de tener “Trabajadores sanos en empresas saludables” se han de desarrollar actividades dirigidas a mejorar la organización y las condiciones de trabajo, promover la participación activa y fomentar el desarrollo individual.

En los últimos años se ha constatado el hecho de que la promoción de la salud en el trabajo ha pasado de ser “una moda pasajera” a instaurarse como uno de los principales pilares sobre los que pivotan las principales prácticas preventivas de éxito y el mejor camino para conseguir organizaciones sanas.

Con esta realidad como punto de partida y con la convicción de que una adecuada promoción de la salud en el trabajo tiene un impacto tremendamente positivo en la cuenta de explotación de las empresas y que para asegurarla se ha de partir de unas bases sólidas de conocimiento, se desarrollará

una guía que, a partir de un análisis de la realidad técnica, social, emocional y empresarial, ayude a las pymes o micro empresas a sentar los pilares sobre los que, con los recursos, conocimientos y personal disponibles, puedan implantar programas de promoción de la salud exitosos en su seno.

- **Campaña divulgativa y de sensibilización y Plan de Comunicación**

Se desarrollará una campaña divulgativa y de promoción de la seguridad y salud laboral, que permita trasladar mensajes positivos y de promoción del valor de la prevención, dirigidos tanto a empresarios como a trabajadores.

Asimismo, se realizará una intensa labor de difusión de la prevención y de las acciones organizadas en el marco de este Programa a través de diversos canales de comunicación:

- Web: www.caeb.es/prl
 - Redes sociales
 - Boletín digital de seguridad y salud laboral
- En twitter: @CAEB_PRLyRSE
En facebook: @CAEBprl

- **Mantenimiento de herramientas web para la gestión preventiva**

CAEB dará continuidad al mantenimiento y difusión de las herramientas web para la gestión preventiva desarrolladas en ejercicios anteriores:

- www.miplandeprevencion.es
- www.autodiagnosticoprl.es
- www.gestionprevencion.es
- www.gestiondeaccidenteslaborales.es
- www.revisionesdeseguridad.es
- www.epis.caeb.es

- Software de gestión de equipos de protección individual

Se desarrollará un software específico para la gestión integral, ágil y eficaz de los equipos de protección individual, cuyos objetivos serán:

- Reducir los tiempos de gestión de entregas de EPIS
- Mejorar la gestión de la documentación relativa a los EPIS
- Facilitar el control de costes de EPIS
- Mejorar el control de entregas de los mismos.
- Evitar accidentes de trabajo ocasionados por la falta de uso de EPIS o por el uso de equipos inadecuados o deteriorados.

Este programa de actividades finalizará el 31 de diciembre de 2018.

Más información:

Persona de contacto: Mavia Isern

Tel. 971.70.60.14 prevencion@caeb.es
