

Con la financiación de:

AT-0026/2015



Cómo reducir los Trastornos Musculoesqueléticos en el ámbito laboral.

Presentación de Guía Práctica.

26 de octubre de 2016, de 16 a 18.30 h
CAEB · Aragó 215 2º 07008 Palma de Mallorca

caeb
PRL

El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de CAEB y no refleja necesariamente la opinión de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales

**ASISTENCIA GRATUITA
INCRIBIRSE A TRAVÉS DEL SIGUIENTE ENLACE**
<https://goo.gl/forms/JjG08d1ZyKrGnWv13>

El 84% de los trabajadores señala sentir molestias derivadas de posturas y esfuerzos y las lesiones musculoesqueléticas representan casi el 40% del total de los accidentes laborales. Los Trastornos Musculoesqueléticos (TME's) representan el principal problema de salud laboral en nuestro país, con consecuencias, no sólo para el trabajador que los padece, que ve afectada su calidad de vida, sino también para las empresas y para el Estado, por los costes directos e indirectos que llevan asociados.

La prevención en este ámbito se basa en el diseño ergonómico de los puestos de trabajo y en la atención a los factores psicosociales, así como en el aprendizaje y mantenimiento de posturas correctas y ejercicios físicos adecuados. Por todo ello, CAEB está desarrollando durante 2016, con la financiación de la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales (AT-0026/2015), un Programa de Información y Sensibilización para la Prevención de los Trastornos Musculoesqueléticos y la promoción de buenas prácticas empresariales y de hábitos saludables.

Como parte de dicho Programa, se presentarán en esta Jornada la colección de **Infografías y la Guía práctica para reducir los Trastornos Musculoesqueléticos**, editada por CAEB a través de Psicopreven, consultora especializada en Ergonomía y Psicosociología.

PROGRAMA

15.45 a 16.00 h	Recepción y entrega de documentación.
16.00 a 16.05h	Bienvenida y presentación. Mavia Isern, Responsable de Desarrollo y Proyectos de CAEB
16.05 a 16.45 h	Trastornos musculoesqueléticos. Tipos más frecuentes y factores de riesgo. José María Gálvez Hernández, Médico especialista en Rehabilitación
16.45 a 17.30 h	Prevención de los TME's desde la Ergonomía y Psicosociología. Diego Gracia, Ergónomo y Psicosociólogo, Director de Psicopreven.
17.30 a 18.00 h	Ejercicios físicos y hábitos saludables. José María Gálvez Hernández, Médico especialista en Rehabilitación
18.00 a 18.30 h	Coloquio